

# Saarländischer Bergsteiger- und Skiläuferbund

in Zusammenarbeit mit dem  
Landesinstitut für Pädagogik und Medien  
und dem  
Erlebnispädagogisches Zentrum-Saar

## „Klettern als Schulsport“ – Lehrbefähigung für Lehrkräfte an saarländischen Schulen und Mitarbeiter sozialer Einrichtungen

- Ausbildungsdauer: 40 Unterrichtseinheiten
- Ausbildungsorte: künstliche Kletteranlagen und /oder Klettergärten
- Voraussetzungen: Materialkenntnisse Gurt, Karabiner, Knoten  
Beherrschen von Sicherungstechniken  
Klettern im Nachstieg (Toprope) im Schwierigkeitsgrad 4+
- Inhalt: Einrichten von Toprope- Kletterrouten  
Einrichten von Standplätzen  
Einrichten von Abseilpisten und Seilgeländer  
Vermittlung von Knoten und Sicherungstechniken  
Klettern im Nachstieg und im freien Vorstieg
- Prüfung: Einrichten einer Toprope-Route im Vorstieg, IV + / V- (Standplatz mit  
freiem Abseilen)  
Sichern eines Kletterers im Vorstieg  
Bau von Umlenkung mit Kräftedreieck

Der „Toprope-Kurs“ wird mit einer praktischen Prüfung abgeschlossen.  
Er befähigt zum Einrichten und Betreuen von Toprope-Gebieten und  
Abseilstrecken und berechtigt, mit Schülerinnen und Schülern Kletterkurse  
an Kletterwänden und in Klettergärten durchzuführen.

**Die Lehrbefähigung „Klettern als Schulsport“ entspricht der  
Basisstufe Klettern des Saarländischen Bergsteiger- und  
Skiläuferbundes.**

Bernhard Schmitt  
Schulsportbeauftragter Klettern des  
Saarländischer Bergsteiger- und Skiläuferbund

Stand: September 2008